



به نام ایزد دانا
(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی:

نیمسال اول/دوم

دانشکده علوم انسانی.....

سال تحصیلی .. 1400-99....

نام درس		فارسی: اصول و آموزش تربیت بدنی		تعداد واحد: نظری... عملی... مقطع: کارشناسی		کارشناسی ارشد □ دکتری □	
مدرس/مدرسین: دکتر فاطمه رضایی		پیش نیازها و هم نیازها:		شماره تلفن اتاق:			
پست الکترونیکی: f_rezaee@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی:					
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس:							
اهداف درس: آشنایی با اصول برنامه ریزی و روشهای تدریس تربیت بدنی در مدارس							
امکانات آموزشی مورد نیاز: بصورت مجازی - استفاده از لپ تاب، گوشی - استفاده از پاورپوینت و ویدیو							
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)		امتحان میان ترم	
درصد نمره		ارزشیابی مستمر درصد 80		0		20 درصد	
منابع و مآخذ درس		اصول آموزش تربیت بدنی، الهه عرب عامری روش تدریس تربیت بدنی، ضرغامی روش تدریس تربیت بدنی، آذربانی					

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
1	مفاهیم و کلیات (مقایسه تربیت بدنی و ورزش و تعاریف)	
2	اهداف اختصاصی و عمومی تربیت بدنی	
3	اهداف اختصاصی و عمومی تربیت بدنی در دوران ابتدایی - متوسطه اول و دوم	
4	دیدگاه سنتی و نوین درباره ی شخصیت و آموزش و مدل های شخصیتی	
5	فلسفه ی مربیگری - ویژگی های معلمان تربیت بدنی	
6	وظایف حقوقی معلمان ورزش	
7	چالش های معلمان تربیت بدنی	
8	ارزیابی از مباحث تدریس شده تحت کوئیز (تستی)	
9	تدوین برنامه و راهبرد توسط معلمان تربیت بدنی	
10	انواع یادگیری - انواع تدریس	
11	مواد برنامه های تربیت بدنی و ورزش در مدارس	
12	اجرای 3 مرحله ای طرح درس	
13	گامهای پیش نویس طرح درس	
14	بررسی طرح درس برخی رشته های ورزشی در جدول مربوطه	