



به نام ایزد دانا
(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی:

نیمسال اول/دوم

دانشکده علوم انسانی.....

سال تحصیلی ..1400-99....

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|--|--|--|---|--|
| نام درس | | فارسی: رشد حرکتی | | تعداد واحد: نظری... عملی... مقطع: کارشناسی | | کارشناسی ارشد □ دکتری □ | |
| مدرس/مدرسین: دکتر فاطمه رضایی | | لاتین: | | پیش نیازها و هم نیازها: | | شماره تلفن اتاق: | |
| پست الکترونیکی: f_rezaee@semnan.ac.ir | | منزلگاه اینترنتی: | | برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: | | اهداف درس: آشنایی با مفاهیم و کاربرد رشد جسمانی و حرکتی | |
| نحوه ارزشیابی | | فعالیت‌های کلاسی و آموزشی | | ارزشیابی مستمر(کوئیز) | | امتحان میان ترم | |
| درصد نمره | | ارزشیابی مستمر 80 درصد | | 0 | | 20 درصد | |
| منابع و مآخذ درس | | رشد حرکتی پاین و ایساکس رشد حرکتی معصومه شجاعی و افخم دانشفر | | | | | |

بودجه بندی درس

| شماره هفته آموزشی | مبحث | توضیحات |
|-------------------|--|---------|
| 1 | آشنایی با کلیات رشد حرکتی (نمو-بالیدگی-رشد) و عوامل مرتبط با آن | |
| 2 | معرفی دیدگاه‌های مختلف رشد حرکتی - انواع مطالعات رشدی - سنجش بالیدگی | |
| 3 | رشد جسمانی قبل از تولد - مراقبت های بارداری | |
| 4 | عوامل موثر بر رشد قبل از تولد - عوامل محیطی و ژنتیکی | |
| 5 | رشد جسمانی پس از تولد - سیستم اسکلتی | |
| 6 | رشد جسمانی پس از تولد - سیستم عضلانی - چربی | |
| 7 | رشد جسمانی پس از تولد - قلب - هورمون - سیستم عصبی | |
| 8 | ارزیابی از مباحث تدریس شده تحت کوییز (تستی) | |
| 9 | رشد حرکتی - رشد ادراکی - حرکتی | |
| 10 | ساعت شنی گالا هو - دوره حرکات رفلکسی | |
| 11 | ساعت شنی - دوره حرکات مقدماتی - بنیادی - تخصصی | |
| 12 | رفلکسها و حرکات قالبی | |
| 13 | حرکات ارادی مقدماتی - از کنترل سر تا کسب وضعیت قائم | |
| 14 | رشد و تکامل راه رفتن و دویدن | |
| 15 | رشد و تکامل پریدن و پرتاب کردن و گرفتن | |
| 16 | رشد و تکامل شوت کردن با دست - شوت کردن با پا | |