



به نام ایزد دانا  
(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی:

نیمسال اول/دوم

دانشکده ..... علوم انسانی.....

سال تحصیلی .. 1400-99....

نام درس		فارسی: کارورزی رشته های ورزشی		تعداد واحد: نظری... عملی... مقطع: کارشناسی		کارشناسی ارشد □ دکتری □	
مدرس/مدرسین: دکتر فاطمه رضایی		پیش نیازها و هم نیازها:		شماره تلفن اتاق:			
پست الکترونیکی: f_rezaee@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی:					
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس:							
اهداف درس: آشنایی با اصول برنامه ریزی و روشهای تدریس ورزش و تربیت بدنی در مدارس، دانشگاه، باشگاه ورزشی							
امکانات آموزشی مورد نیاز: کلاس - پاورپوینت							
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)		امتحان میان ترم	
درصد نمره		ارزشیابی مستمر 80 درصد		0		20 درصد	
منابع و مآخذ درس		اصول آموزش تربیت بدنی، الهه عرب عامری روش تدریس تربیت بدنی، ضرغامی روش تدریس تربیت بدنی، آذربانی					
برگزاری کلاسهای کارورزی (شرایط قرنطینه)		80 درصد کلاس بصورت مجازی بوده و بصورت کارگاهی برگزار می شود. هر جلسه توسط دانشجویی رشته ورزشی انتخاب شده و درباره ی شرایط خاص آن رشته ورزشی طرح درس ارائه می دهند.					

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
1	مفاهیم و کلیات (مقایسه تربیت بدنی و ورزش و تعاریف)	در 3 جلسه مباحث تئوریک مرتبط و اهداف تدریس بیان می شود
2	اهداف اختصاصی و عمومی تربیت بدنی و ورزش	
3	طریقه نوشتن کاربرگ طرح درس مربوط به رشته ورزشی	تقسیم بندی و انتقال دانشجویان به کلاسهای ورزشی مورد نظر
4	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	
5	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	
6	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	
7	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	
8	تشکیل کلاس با حضور دانشجویان و دریافت بازخورد از آنها	بیان مشکلات و تجارب
9	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	
10	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	
11	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	
12	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	

	شرکت در محل آموزشی (مدرس، دانشگاه، باشگاه)	13
	ارائه و تحویل کاربرگ های مربوط به طرح درس ورزشی	14